

令和6年 配食サービス 1月後半予定献立表 (1/16 ~ 1/31)

日	月	火	水	木	金	土
		16日	17日	18日	19日	20日
		鰯の利久焼き 油揚げの汁・蒸薩摩芋 大根と豚肉の煮物 菜の花のお浸し キャベツのゆかり和え	擬製豆腐 三平汁 南瓜の煮物 小松菜の胡麻和え えび焼売	鰯の照り焼き 白菜浸し・麩の味噌汁 蓮根の五目炒め 春雨の酢の物 揚げ茄子浸し	チンジャオロース わかめスープ タラモサラダ 隠元のツナ和え 大根の甘酢和え	蒸饅のおろしあん 根菜豚汁 茄子の味噌炒め 白菜のなめ茸和え イカの胡麻サラダ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
ミートローフ 春雨スープ 薩摩南瓜サラダ アスパラソテー キャベツの甘酢和え	赤魚のマヨ焼き ポークカレー マカロニサラダ 大根のマリネ風 ほうれん草の海苔和え	鶏肉の山賊焼き 玉子スープ 里芋のマヨサラダ もやしの中華和え 菜の花のお浸し	ホツケの塩麩焼き 油揚げの味噌汁 牛肉のプルコギ風 大根の酢の物 芋の甘煮・竹輪南部揚	豚肉の生姜焼き 里芋の味噌汁 ごぼうのキンピラ きゅうりの酢の物 白菜の和え物	鰯の漬け焼き 根菜団子汁・切干和え 炒り卵の花 小松菜の和え物 ちくわの酢味噌	鯖の塩焼き なめこ汁・南瓜団子 回鍋肉 ほうれん草のマヨ和え わかめの酢の物
28日	29日	30日	31日			
鮭の柚子庵焼き 豆腐の味噌汁 肉じゃが・大根漬け 茄子のしそ和え 菜の花の和え物	鶏肉のスパイス焼き コーンスープ ポテトサラダ 春雨の酢の物 小松菜の和え物	鰯の西京焼き にらの汁・南瓜天 家常豆腐 もやしの味噌マヨ ごぼうのツナ和え	鰯の梅だれ焼き わかめの味噌汁 もやしのチャンプルー インゲンごま味噌 春雨の和え物			

※献立には、ご飯物と汁物がついております。

※1食の栄養価は配食サービスの献立表に記載しておりますが、普通食でエネルギー650~750キロカロリー

たんぱく質20~30g・塩分2~3g程度となっております。

ご飯物は量や硬さの調節、おかゆなど対応しております。

※食材の仕入れ等で献立に変更がある場合もありますが、ご了承願います。



北広島市社会福祉協議会 (電話 372-1698)