

じゃがいも



じゃがいもの花言葉： 慈愛、慈善、恩恵

令和5年3月10日発行



K.L.U.C.

障がい児・者クリスマスパーティー



2022.12.4(日)

2022年12月4日(日)に障がい児・者を対象に、K.L.U.C.主催のクリスマスパーティーを実施しました。今回は、「サンタさんのお手伝い」というテーマのもと、初めて演劇を取り入れました。ゲームの内容は、「プレゼントの袋詰め」、「くつ下合わせ」、「身支度プレゼント配達」、「万華鏡づくり」を行いました。

自分たちで考え企画し、準備し、実行するために試行錯誤しながら、事前の準備を進めていきましたが、事業に協力してくれたボランティアの方々や K.L.U.C.のメンバー全員の協力もあり、当日は成功させることができました。参加された方々の喜ぶ顔を見ることが出来たことが一番のやりがいにつながりました。

これらの活動を通して、みんなで協力していくことの大切さや自らすすんで行動、発言していくことの大切さを学び、そうした活動がボランティア活動だけではなく、今後の様々な人との関わりにおいていかされてくるのだと改めて感じました。

記/川村





ボランティア活動に活かすことのできる知識の再確認や、人同士のつながりができる場所づくりを目指して毎月開催しています。

開催報告

① 第4回 「つなぐカフェ」 10月31日（月）

美味しいコーヒーを飲みながら、地域で活動するボランティアさんによるピエロショーとバルーンのワークショップ、マジックショーを楽しみました。



② 第5回 救命講習会 11月14日（月）

北広島市消防署の方を講師に招き、座学を中心に学んだ救命講習会。心肺蘇生法の実習もあり、いざという時のために参加者の皆さんも真剣に講習を受けていました。



③ 第6回 アダプテッドスポーツ体験会 12月16日（金）

子どもから高齢者、身体に障がいがある方でも一緒に楽しむことができるアダプテッドスポーツ。今回はポッチャとリアル野球盤に挑戦。チームに分かれ対戦し、会場は熱気に包まれました。



④ 第7回 つなぐ「脳活塾」 1月24日（火）

北海道新聞の脳トレコーナーでもおなじみの柿沼英樹さんを講師に迎え、体操や脳トレに挑戦！

難しい問題もある中、柿沼さんのおもしろトークで皆さん笑いながら取り組まれていました。



⑤ 第8回 特殊詐欺対策講座 2月24日（金）

厚別警察署、北広島市消費生活センターから講師を招き、特殊詐欺に関する講座を行いました。最近の詐欺の手口や相談事例などを交えながらのお話を聞き、自分や周りの人たちが被害に合わないために、何ができるのかを考えるきっかけになりました。



参加者募集中



ふらっとカフェ

日時：3月21日（火）13：30～15：30（毎月第3火曜日開催）

場所：共栄会館（共栄町4丁目12-2）

内容：地域の介護保険事業所、星槎道都大学、ボランティアさんが協力して運営しているカフェです。会場準備・片付け、受付等にご協力いただける方も募集しています！

参加費：200円

申込・問合せ：北広島市きた高齢者支援センター／375-5888

ボランティアセンター交流会・学習会



日時：令和5年4月20日（木）10時～12時

場所：北広島エルフィンビル2階

内容：傾聴講座

日頃のボランティア活動に活かせるような傾聴の基本的な姿勢やコミュニケーション方法について学びます。

講師：合同会社うえるかむ 池田 ひろみ氏

対象：ボランティア活動実践者やボランティア活動に関心のある方

参加費：100円

定員：20名（先着順）

申込：北広島市社会福祉協議会／372-1698

こたえ

解答は裏面！

箱	源	急	淡	航	三	桜	万
線	勾	氏	空	路	桃	面	華
配	串	券	蛍	狩	島	缶	鏡
丁	寧	話	事	橋	鏡	眼	詰
鳥	八	宝	茶	食	箱	入	娘
束	約	口	主	題	歌	板	姉
腹	話	術	師	護	看	焼	妹
所	電	変	眠	賭	瞬	間	的
越	化	報	極	催	麻	発	孔
球	前	粧	局	楽	動	雀	力
花	咲	蟹	品	機	鳥	面	七

民生委員

藤川清志さん作



無作為に並んだ漢字から三文字熟語を探し出そう。
たて・よこ・ななめ、どの方向からでも読めます。
余った3つの漢字を組み合わせ、できた熟語が答えです。

北広島市と星槎道都大学の 連携事業のボランティア

2022年11月18日(金)、北広島市と星槎道都大学の連携事業として、大学の教育や研究の成果をまちに広めるための特別講座が北広島市芸術文化ホールにて開催されました。

講師は星槎道都大学社会福祉学科准教授の大島康雄先生で、内容は、「介護保険と上手に付き合うために～良いケアマネージャーと悪いケアマネージャー」でした。

私達は受付や資料の配布などのボランティアを行いました。



子どもの権利 10周年記念 シンポジウムでのボランティア

2022年11月12日(土)北広島市×北海道日本ハムファイターズ連携事業「子どもの権利 10周年記念シンポジウム」が北広島市芸術文化ホールにて開催されました。基調講演では「日米通算 20年のキャリアで学んだ～現状を変える力～」を、北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザー田中賢介氏が行い、シンポジウムでは、星槎道都大学の飯浜理事長・学長がコーディネーター兼パネリストとして参加しました。

私達はボランティアとして参加し、子どもの権利コーナーでペープサート・アイロンビーズ・プラ板・うちの作成を子どもたちと一緒に行いました。

星槎道都大学ボランティア研究部ではこんな活動をしています！！

カレンダーリサイクル市のボランティア

2023年1月10日(火)に北広島市役所にて、北広島ユネスコ協会の「2023 カレンダーリサイクル市」の準備を行い、翌日11日(水)は、エルフィンパークでの販売のボランティアに参加しました。

売り上げは、市の奨学基金への寄付や、ユネスコ協会就学支援奨学金などに使用されます。



北海道北広島西高等学校での 福祉交流会ボランティア

北広島西高等学校は入学後に1年生全員が福祉のことを学ぶことになっています。

2022年10月11日(火)、事前に福祉について学び、その後、北海道リハビリーに見学に行き、高校の図書館で、高校生のクラス代表と北海道リハビリー職員、学生でグループワーク、意見交流会を行いました。

編集後記

私は、1年生のころからボランティア研究部に所属し、数々のボランティア活動に参加し、沢山のことを学ぶことができました。

行事の参加者さんと関わる中で、コミュニケーション能力を高めることや、障がいを持った方との関わり方を身につけることができました。

4月から社会人として、この4年間のボランティア活動で学んだことを活かして頑張っていきたいと思います。

4年間お世話になりました。

記/岡橋奈生

発行 北広島市社会福祉協議会
ボランティアセンター
住所 北広島市栄町1丁目5番地2
北広島エルフィンビル2階
TEL 011-372-1698
FAX 011-372-1704
URL <https://www.kitahiroshakyo.or.jp/>
編集 星槎道都大学ボランティア研究部