

参加費
無 料

理学療法士 から学ぶ “なるほど！体のメカニズム” 講座 【転倒編】

7月7日（金） 10時～12時

会 場 北広島市総合体育館（共栄315-2）＊会場内無料駐車場有

対 象 どなたでも（定員15人）

服 装 動きやすい恰好、飲み物

講 師 自費訪問リハビリサービス フィールドクルーズ

代表 大野 大地 氏

内 容 体を動かす際に気になる痛み（転倒、腰痛等）について、
“体の動作のプロ”の理学療法士 大野さんから学びます。

1 科学的に“転倒のメカニズムを学ぶ”（30分程度）

2 “ミニウォーキングツアー”（60分程度、途中休憩有）

会場周辺をウォーキングし、歩き方・体の使い方のアド
バイスをいただきます。

大野 大地 様

理学療法士、リハビリテーション科学修士、

フレイル対策推進マネージャー、日本理学

療法士会指定管理者、訪問リハビリテーション実務者

申込み 6月30日までに下記へご連絡ください。

社会福祉法人 北広島市社会福祉協議会 小山

電 話 372-1698 FAX 372-1704

メール chiiki@kitahiroshakyo.or.jp

主 催 社会福祉法人 北広島市社会福祉協議会

