

じゃがいも



じゃがいもの花言葉： 慈愛、慈善、恩恵

平成29年10月10日発行

『ボランティア祭り』にたくさんの笑顔

9月3日、北広島市総合体育館で開催された 元気フェスティバル in きたひろしま2017の「ボランティア祭り～横丁めぐり」には、昨年を上回るたくさんの方々に来ていただきました。



地域の活性化のためにたくさんの団体が参加し、来場された市民の方が心から楽しめる工夫がなされていて、とても勉強になりました。

ボランティア祭りは、地域のお子さんから高齢者の方々まで様々な年代の方が参加し、大変盛り上がりました。

昔遊びのスペースでは子ども達と一緒にコマやだるま落としなどをしましたが、閉幕間際まで、たくさんの子どもの参加があり、また、ステージではダンスや音楽など様々な発表があり、とても楽しかったです。

(社会福祉学部 3年)

「カフェいこ～よ」に行こうよ！！

認知症カフェは「認知症」をキーワードに本人・家族・地域がつながる場所です。



星槎道都大学 & 社会福祉法人えぼく 

カフェいこ～よ

認知症カフェというものを知っていますか？

認知症の人にとっては
「自ら活動し、楽しめる場所」
認知症を支えるご家族にとっては
「分かり合える人と出会える場所」
地域住民の方にとっては
「住民同士の交流、認知症への理解を深める場所」

「認知症」をキーワードに人がつながり、地域がつながる場所です。
平成28年10月より毎月1回、開催しています。
大学生が主体となり、福祉専門職と運営しています。
コーヒーや紅茶、お茶を飲みながらの語らい、
認知症予防のための運動や月ごとのレクリエーションを行っています。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

今後の開催予定

年度	開催日
平成29年	4/15e・5/13e・6/17e・7/15e・8/19e・9/16e 10/21e・11/11e・12/16e
平成30年	1/20e・2/17e・3/17e

広葉小学校跡施設 広葉交流センター「いこ～よ」2F
星槎道都大学サテライトキャンパス
北広島市広葉町3丁目1 開催時間:10:00~12:00 料金:100円
お問い合わせ先 星槎道都大学 社会福祉学部社会福祉学科 上原正希
TEL / 011-372-3111
E-mail / masaki-uehara@dohto.ac.jp



最初、カフェのお手伝いに初めて行った時は、高齢者の方と上手くしゃべることが出来ず、カフェに来てくださっている高齢者の方々が、気を使って話かけてくれていたのですが、回数を重ねるごとに名前を憶えていただいたり、自分から話題を振り、皆さんと会話を楽しめるようになりました。

会話のほかにも若者から高齢者まで、みんなで認知症予防の体操をしたりちょっとしたゲームやぬり絵などを楽しんでいます。気になった方はぜひ来てみてください！（社会福祉学部 3年）

次回の開催

10月21日(土) 10時～12時
広葉交流センター「いこ～よ」2階
(北広島市広葉町3-1)
星槎道都大学サテライトキャンパスにて





「なるべくわかりやすい言葉で、 子ども達が想像しやすいように話すように心がけています。」

自らが視覚障がい者であり、ボランティアで市内の小学校の総合学習授業で、「視覚障がいについての講話」の講師を務めていただいている長谷川みゆきさんに、お話を伺いました。



質 問：総合学習の講師を引き受けることになったきっかけは？

長谷川：私がヘルパーさんをお願いしているNPO法人「わたげ」さんから、「社会福祉協議会さんの方の活動に協力してもらえる人を探している、という話があるんだけど、やってみたら？」と、私に話が回ってきて、やってみるようになりました。



質 問：講話の後、子ども達からの質問の時間を設けていますが、今までの中で印象深い質問はありますか？

長谷川：白杖の歴史を聞かれたときはびっくりしました。印象に残っている質問としては、私が初めて講話をした時に出た「幸せを感じる時はどんな時ですか？」というものです。

質 問：その質問には、何とお答えになったのですか？

長谷川：夜盲（※）の話をしたあとだったので 朝起きた時に天気がいいと幸せです、理由は雨や曇りだと暗いので色々見えにくくなるけど 晴れている日は明るくて影がはっきり見えるからって答えたとおもいます。

※夜盲…暗い所や夜、目が見えにくい症状



質 問：話を聴いた子ども達に、長谷川さんが望むことは？

長谷川：視覚障がい者を見かけたら、道を譲ってあげたり、困っているように見えたら、まずは声を掛けて手助けしてあげてください。それと、どんな状態や状況になったとしても、何かしら方法があって、何とかなるって考えて生きて行ってほしいです。



～はじめてのボランティア～

友愛セールに参加して

(平成29年6月10日開催)



ボランティア研究部に入部して初めての参加だったので右も左もわからなかったのですが、皆さん優しく、一つ一つ丁寧に教えてくださいました。準備も含め、あっという間に終わってしまったように感じました。

(社会福祉学部 1年)

初めてのボランティアで初めは緊張しましたが、周りの方が気さくでいい人ばかりだったので、だんだん緊張もほぐれていきました。お客さんと対面して物を売るのは思った以上に忙しくて大変でしたが、充実していました。とても楽しく、時間がたつのが早く感じました。

(社会福祉学部 1年)

ボランティア募集!!

●居宅介護支援事業所フィットマン地域交流活動「☆すまいる☆」

◇活動内容：市内にお住いの障がい児・者を対象としたイベントで、参加者への声かけ・見守りをしながら、お手伝いをするボランティアです。

◇活動場所：グリーンパーク北ひろ（北広島市中央6-2-3）

※動きやすい服装で。活動内容によりエプロンが必要になります。

◇活動日時：月に一回・土曜日 13時30分～16時まで



●高齢者施設でのボランティア

◇活動内容：高齢者施設での傾聴、趣味や特技を活かしたボランティア

(囲碁・将棋・麻雀のお相手、楽器演奏、踊りの披露 など)

◇活動場所：市内の高齢者施設など

市内には、さまざまな活動をしているボランティア団体もあります。興味をお持ちの方は、ボランティアセンターへご相談ください。活動内容や活動日等について、お知らせします。

●配食サービス

◇活動内容：食事を作ることが難しい高齢者や障がい者だけの世帯に夕食を届けます。

◇配送/自家用車で利用者宅をまわります。

◇配食/配達ボランティアの車に同乗し、利用者へ夕食を届けます。

◇活動日時：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）



皆さん、元気に
生き生きと活動
しています！

編集後記

暑い暑いと言っているうちに、あっという間に10月になりました。朝晩の冷え込みも厳しくなりましたが、皆さん体調などお変わりはありませんか。無理をしすぎないように、気をつけたいものですね。

発行：北広島市社会福祉協議会ボランティアセンター
(北広島市北進町1丁目5番地2)

TEL 011-372-1698

FAX 011-372-1704

URL <http://kitahiroshakyo.ec-net.jp>

編集：星槎道都大学ボランティア研究部