

# ボランティアを してみませんか？

令和6年度版

ボランティアについてのお問合せは  
ボランティアセンターまで、お気軽にどうぞ！

**北広島市ボランティアセンター**

(北広島市社会福祉協議会内)

TEL:372-1698

FAX:372-1704

Mail:[volunteer@kitahiroshakyo.or.jp](mailto:volunteer@kitahiroshakyo.or.jp)

# ボランティアセンターへ 行こう!!

◆ボランティアは、始めるきっかけは人それぞれですが、自分にできることから始められるとても身近な活動です。地域や社会をよりよくしていく事に役立つとともに、自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

◆ボランティアセンターは、あなたに合ったボランティアが見つかるようにお手伝いします。ボランティアについて分からないことや聞きたいことがあればお気軽にご相談ください。自分らしさを大切にしながら、活動への第一歩を踏み出してみませんか。

## ボランティアセンターの主な業務

### 《ボランティアの相談》

一般の方やボランティア・活動団体からだけでなく、企業・学校からの相談も歓迎します。

### 《ボランティアの登録》

個人や団体の登録を受け付けます。「こんなことをやってみたい。」、「私はこんなことができます。」など、皆さんからの情報をお待ちしています。

### 《情報の収集と提供》

ボランティアに関する情報を社協広報紙やホームページを通じてお知らせします。

### 《ボランティア保険の窓口》

活動中の事故に備えて、ボランティア活動保険の加入受付をします。

### 《福祉教育の推進》

市内の福祉関係の施設やボランティア団体と連携し、小・中学校等で体験学習などを通じて、福祉について学ぶ場を作ります。

### 《ボランティア研修会の開催》

傾聴や防災についてなど、ボランティア活動に役立つ研修会を開催します。

### 《災害ボランティアセンター》

災害時は行政や関係機関と連携して、災害ボランティアセンターを設置・運営し、ボランティアの調整等を行います。

# こんなボランティアがあります

## 高齢者にかかわる



傾聴

施設での外出行事やお祭りでのお手伝い

囲碁・将棋・麻雀のお相手

## 障がい者にかかわる



行事でのお手伝い

ガイドヘルプ ・ 手話通訳 ・ 朗読

要約筆記

施設での繕い物や裁縫

## 子どもにかかわる



行事でのお手伝い

施設での縫い物や裁縫

布のおもちゃの製作

本の読み聞かせ

小中学校の総合学習での支援

## 趣味を活かす



楽器演奏や手品、踊りなどの披露

手芸や書道

囲碁・将棋・麻雀

## 収集ボランティア



リングプル

使用済み切手

書き損じの郵政はがきの収集

北広島市社会福祉協議会ボランティアセンターに  
登録しているボランティア団体（13団体）

アオサギの会
あゆみの会
いいとも会
北広島ガイドヘルパーの会「アイ」
北広島市赤十字奉仕団
北広島市無線赤十字奉仕団
北広島手話の会
北広島要約筆記サークル
北広島朗読ボランティア“ひびき”
K.L.U.C.
白樺会
星槎道都大学ボランティア研究部
布のおもちゃライブラリー「赤い実の会」

(50音順)





# アオサギの会

- 代表者／越後谷 美和子
- 設立／昭和54年（1979年）
- 会員数／18名
- 会費の有無／年額2,000円

## 《こんなことをしています》

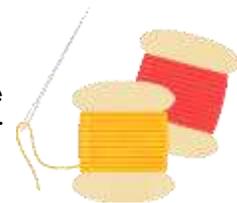
- 縫製作業
- 施設での行事のお手伝い
- 北広島市、社協事業への協力

## 《活動場所》

リハビリ施設など

## 《定例会》

第1月曜日 10時～12時  
北広島エルフィンビル2階



## \* \* わたしたちは… \* \*

一人はみんなの為に、  
みんなは一人の為に、  
できる時にできる事を。

**一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》**

縫製作業（縫物や名前つけ、雑巾等）のボランティアをしています。



# あゆみの会

## 《活動場所》

福祉施設等

## 《定例会》

第2月曜日10時～12時30分

北広島エルフィンビル2階



- 副代表／本間 栄子
- 設 立／昭和60年（1985年）
- 会員数／7名
- 会費の有無／月額300円

## 《こんなことをしています》

- ・福祉施設での活動（繕い物・車いす清掃・外出介助・季節行事の手伝い）
- ・社協事業への協力
- ・会員の親睦（新年会・会員研修旅行・食事会等）
- ・各自、各地域でのボランティア活動の運営協力

**\*\*わたしたちは…\*\***  
広げよう笑顔をもっとに、  
福祉施設や社協の協力隊と  
して活動中。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》

少人数で家庭的な雰囲気の中で和気あいあい、出来る事を無理なく、活動する楽しい会です。男性会員も参加しボランティアのみならず、会員親睦旅行や食事会等を行っております。一度、定例会に参加して会の雰囲気を感じてみてください。お待ちしております。



# いいとも会

- 代表者／藤原 晴美
- 設 立／昭和61年（1986年）
- 会員数／13名
- 会費の有無／年額2,000円

## 《こんなことをしています》

- ・縫物、繕い物
- ・施設行事のお手伝い
- ・社協事業への協力



## 《活動場所》

特別養護老人ホーム東部緑の苑  
地域交流スペース

## 《定例会》

第4木曜日9時30分～15時

＊＊わたしたちは…＊＊

施設での縫物、繕い物等、  
楽しく活動しています。

会員募集中！

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめの一歩》

施設での繕い物に参加してみませんか。針仕事ですが難しいことはありません。日帰り研修旅行も楽しめます。どうぞ例会の見学においで下さい。（第4木曜 東部緑の苑地域交流スペース）



- 代表者／  
大西 登志子
- 設 立／平成10年  
(1998年)
- 会員数／18名
- 会費の有無／  
年額1,200円

### 《活動場所》

北広島エルフィンビル等

### 《定例会》

第1木曜日10時～12時

# 北広島ガイドヘルパーの会「アイ」

## 《こんなことをしています》

- ・視覚障がい者へのガイドヘルプ、レクリエーション、旅行の実施
- ・市内小中学校での総合学習支援（アイマスク・白杖体験）
- ・年1回、北広島市役所担当者との意見交換会
- ・社協事業への協力



## ＊＊わたしたちは…＊＊

障がい者や高齢者への  
ガイドヘルプや  
福祉学習の支援によって  
福祉の向上に役立つことを  
目的として活動しています。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめの一歩》

毎月第3月曜日に北広島エルフィンビル・ボランティアルームで定例会を行っています。資格などは必要ありません。誰でも出来るボランティアなので、是非見学にいらして下さい。



# 北広島市赤十字奉仕団

- 代表者／上野 和子
- 設 立／昭和45年（1970年）
- 会員数／167名
- 会費の有無／無し



## 《こんなことをしています》

- ・ 災害時支援活動
- ・ 災害時における街頭義援金活動
- ・ 高齢者施設での傾聴、行事での補助
- ・ 学校、施設、企業への雑巾寄贈
- ・ 市、社協への協力

## 《活動場所》

高齢者施設、北広島エルフィンビル、夢プラザ、大曲会館、西の里会館など

## ＊ ＊ わたしたちは… ＊ ＊

地域の陰の力となって、  
みんなのしあわせをねがって  
活動しています。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》

防災ボランティアとして団員の研修の充実に努めています。  
炊き出し法や救急法等と一緒に学んでみませんか。



# 北広島市無線赤十字奉仕団

## 《こんなことをしています》

- ・非常用無線通信訓練
- ・全道各地での移動運用
- ・社協事業への協力

## 《活動場所》

全道一円

**\*\*わたしたちは…\*\***

アマチュア無線の電波を使い、  
万が一の時のために、  
非常用無線通信訓練等を行  
っています。

- 代表者／河井 任
- 設 立／昭和51年（1976年）
- 会員数／23名
- 会費の有無／月額300円

## 《定例会》

第3金曜日18時～20時

北広島エルフィンビル（3.6.9月を除く）

第3土曜日20時～21時

オンエアミーティング

145.38MHz付近（3.6.9月を除く）



## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめの一步》

アマチュア無線を開局されている方、アマチュア無線をやってみたいと思っている方、  
[ja8sna@jarl.com](mailto:ja8sna@jarl.com)にメールをください。



# 北広島手話の会

- 代表者／杉山 節子
- 設 立／昭和56年（1981年）
- 会員数／40名
- 会費の有無／年額2,400円

## 《こんなことをしています》

- 手話学習会
- ろうあ者との交流及び研修会
- 会報誌の発行
- 社協事業への協力



## 《活動場所》

北広島エルフィンビル・夢プラザなど

## 《定例会》

第1～3金曜日19時～20時30分

第1～3土曜日13時30分～15時

北広島エルフィンビル

第4金曜日19時～20時30分

夢プラザ

## ＊ ＊わたしたちは… ＊ ＊

北広島市でも手話言語条例が制定されました。手話はろうあ者の言葉です。一緒に手話を習い交流しましょう。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》

何事もはじめての一步（手）から！お問い合わせは社協へ！



# 北広島要約筆記サークル

- 代表者 / 松山 朱美
- 設 立 / 平成16年 (2004年)
- 会員数 / 11名
- 会費の有無 / 年額1,800円

## 《こんなことをしています》

- 聴覚障がい者への要約筆記による情報提供
- 社協事業への協力



## 《活動場所》

北広島エルフィンビルなど

## 《定例会》

第1火曜日 19時～21時

第3火曜日 10時～12時

北広島エルフィンビル

## \*\*わたしたちは…\*\*

聞こえない人の  
耳になります。  
私たちの文字が  
情報を伝えます。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》

きこえない方々への文字による通訳に興味のある方、お待ちしております。



# 北広島朗読ボランティア “ひびき”

## 《活動場所》

図書館 など

## 《定例会》

第3火曜日13時30分～



- 代表者／遠藤 隆子
- 設 立／平成8年（1996年）
- 会員数／10名
- 会費の有無／年額3,000円

## 《こんなことをしています》

- 朗読作品の制作
- リーディングサービス
- 対面朗読サービス
- 「午後の朗読会」の開催
- FMメイプルの番組への参加
- 社協事業への協力

## ＊ ＊ わたしたちは… ＊ ＊

読むことに

不自由を感じられている方に、  
ご希望のものをお読みします。  
対面朗読を体験してませんか。

## 一緒に活動してみませんか？ 《ボランティアはじめの一步》

いつでも声を掛けてください。お待ちしております。



# K.L.U.C. (Kind Love Union Club)

- 代表者／池田 紫音
- 設 立／平成8年（1996年）
- 会員数／14名
- 会費の有無／必要に応じて徴収

## 《活動場所》

北広島エルフィンビルなど

## 《定例会》

北広島エルフィンビル  
（不定期）

## 《こんなことをしています》

- 市内の障がい児者との交流  
（外出レクリエーション等）
- 社協事業への協力  
（療育キャンプやクリスマス会の企画、  
運営など）

**\*\*わたしたちは…\*\***  
いつも楽しくをモットーに、  
メンバー仲良く  
活動しています。

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめの一歩》

大学生も社会人も一緒に、療育キャンプやクリスマスパーティなどを楽しみながら企画・運営をしています。仲間になりませんか？



# 白樺会

## 《活動場所》

高齢者施設など

## 《定例会》

第1土曜日13時～15時  
西の里会館

- 代表者／井関 シズエ
- 設 立／昭和56年（1981年）
- 会員数／10名
- 会費の有無／年額2,000円

## ＊ ＊わたしたちは… ＊ ＊

お茶の間で、みんな楽しく  
助け合いながら、  
明るく活動しています。

## 《こんなことをしています》

- お茶の間 西の里  
の实施
- 社協事業への協力



## 一緒に活動してみませんか？ 《ボランティアはじめの一步》

「お茶の間サロン」を、毎月第2水曜日に西の里団地住民集会所で行っています。



# 星槎道都大学 ボランティア研究部

- ・代表者／花田 桜汰朗
- ・設 立／昭和53年（1978年）
- ・会員数／32名
- ・会費の有無／無し

## 《こんなことをしています》

- ・施設や社協から依頼される活動
- ・ボランティアセンターだよりの作成
- ・障がい児者に対するレク
- ・北広島、神恵内、由仁、芦別との事業
- ・市民から依頼される事業など

## 《活動場所》

地域

## 《定例会》

月に1度

キャンパス内など

## ＊ ＊ わたしたちは… ＊ ＊

ボランティア研究部は、  
大学設立当初からある部活です。  
私たちの合言葉は、  
「地域は学びのフィールドだ!!」

## 一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめての一步》

北広島市内を中心に、依頼を受けたボランティアに参加しています。  
是非お声かけください。



# 布のおもちゃライブラリー 「赤い実の会」

## 《定例会》

- ・制作日：第2・4金曜日 10時～15時  
北広島エルフィンビル  
(8月・1月の第2金曜、12月第4金曜日は休み)

## 《活動場所》

北広島エルフィンビルなど

- ・代表者／皆木 智子
- ・設立／平成3年（1991年）
- ・会員数／18名
- ・会費の有無／年額2,000円

## 《こんなことをしています》

- ・布のおもちゃを制作
- ・点検・修理
- ・市、社協事業への協力

団体・サークル・個人に  
貸し出しもしています



\*\*\*わたしたちは\*\*\*

布のおもちゃを通して  
子ども・人との交流を願って  
制作しています。

一緒に活動してみませんか？《ボランティアはじめの一步》

子ども達が喜ぶ顔を思いながらチクチク縫いもの、おしゃべり、研修旅行、楽しいですよ！

# 楽器演奏や踊りなど、趣味や特技を活かしてみませんか。

市内の高齢者や障がい者の施設で活動している個人やサークルを紹介します。

名前	活動内容
アンサンブルKira	フルート・キーボード・カホンの演奏
いきいきバンド	ウクレレの演奏
北広島相撲甚句会	相撲甚句の披露
北広島そば打ち愛好会	そば打ちとそばの調理
キラキラ星	オカリナの演奏
ケアロヒ イカラー	フラダンス
五條流瑞穂会	日本舞踊
サークル琴音	琴演奏
仙助流南京玉すだれ	南京玉すだれ
ビーナス	歌と詩吟
マジック ブラザーズ	手品
フラサークル ナニ プルメリア	フラダンス
ライブリーグランパカルテット	ハーモニカ・キーボード・オカリナの演奏
ライリッシュオカリナ連盟	オカリナの演奏
輪厚大正琴サークル	大正琴の演奏
個人で活動するボランティア	手品の披露 ギターの弾き語り演奏 大正琴の演奏 エレキギターの演奏 囲碁のお相手 など

# 在宅福祉にかかわるボランティアの紹介

## 配食サービス

食事を作ることが難しい  
高齢者や障がい者の世帯  
に夕食を届けます。



## テレホンボランティア

一人暮らしの高齢者の方に電話を  
かけて、健康状態や日常生活での  
困りごとなどをお聞きします。

## 除雪ボランティア

高齢者や障がい者のみの世帯へ、  
玄関前から公道までの生活用通路の除雪、  
または、生活用通路と道路除雪後の置き雪の  
置き換えを行います。

はじめよう!



# 収集ボランティア



収集ボランティア  
とは?

ボランティア活動は時間に余裕があって、アクティブな人にしかできないと思っていませんか？  
まとまった時間が取れなくても、家庭にいながらでもできるボランティア活動として、収集ボランティアがあります。

場所と時間を選ばずに手軽に始められ、集められた物はそれぞれ専門の取扱い機関で品物と交換され、福祉や教育の場で有効に活用されています。

収集する活動は地道ですが、たくさん集まると貴重な財源になり、また環境に優しいリサイクル活動にもなります。

## 使用済み切手

使用済みの切手はボランティアの方々に整理していただき、公益財団法人緑の地球防衛基金に送ります。国内外のコレクターに販売され、売却益はアジアやアフリカの植林活動に役立てられています。



切手は封筒からはがさず  
周囲 1 cm 以上残して  
切ってください

北広島市社会福祉協議会で  
現在集めている物は  
こちらです!



## リングプル

ご協力いただいたリングプルは 25 kg貯まると、登録している「リングプル再生ネットワーク」(江別市) に送ります。

送られたリングプルが一定量になると車いす 1 台が社会福祉協議会に届けられます。

届けられた車いすは、通院等で一時的に必要とする方への貸し出し、小・中学校等での車いす体験授業で活用されています。

約 700 kgのリングプルが  
車いす 1 台に換えられます。



## 書き損じはがき

郵便局で切手やハガキに交換し、社会福祉協議会の活動に役立てています。

# きたひろ健康ポイント

ボランティアの活動や高齢者自らの健康づくり・介護予防活動等への参加、各がん検診等の受診、温泉施設の利用等に対してポイントを付与することで活動を奨励し、付与されるポイント数に応じて奨励金または地場産品と交換できる北広島市の事業です。

対象者	19歳以上の市民
対象となる活動	・介護施設等、事前に登録した施設 ・ミニデイサービス登録団体 ・ボランティアセンター登録団体 でのボランティア活動
ポイント付与・上限	1時間1ポイント、1日2ポイントまで 年間50ポイントまで



ボランティアセンターでも、ポイントの対象となる活動に参加することで、ポイントを貯めることができます。

- ・登録ボランティア団体でのボランティア活動（各団体で登録）
- ・ボランティアの派遣
- ・収集ボランティア等の整理活動 など



# ボランティア活動保険

ボランティアセンターでは、皆様に安心してボランティア活動をしていただくために、ボランティア活動保険の加入をおすすめしています。

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。

## ケガの補償



ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。



活動中、熱中症になり通院した。



活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。

## 賠償責任の補償



自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガを負わせた。



活動中に誤って物を落としてこわした。

## 保険料(1名あたり)

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

# ボランティア活動の 心得

ボランティア活動を無理なく、楽しく続けるために気をつけておくべき事柄を紹介します。

## 1. できることから始めよう

最初から無理をするのではなく、自分のできることから始めましょう。

## 2. 相手の気持ちになって

ボランティア活動は、相手がいることがほとんどです。ひとりよがりであったり、押しつけにならないよう、相手に対する思いやりをもって活動しましょう。

## 3. 約束や秘密は必ず守ろう

訪問時間、援助内容、どんな小さいことでも相手との約束を守り、プライバシーなどの知り得た情報は他人に漏らさないことが大事です。

## 4. 無理をせず継続しよう

無理をすると長続きできません。できないと思ったら断ることも必要です。勉強や仕事を犠牲にすることなく、自分のできる範囲で活動しましょう。

## 5. 活動から自分も学ぼう

ボランティア活動は、決して「してあげる」活動ではありません。善意の押しつけは対等な関係を崩すだけでなく、相手にとっても迷惑になります。活動を通してお互いに学びあいましょう。

## 6. 事故には十分注意しよう

無理をすると自分だけでなく、相手にもケガをさせてしまうことや、物を壊してしまったりします。気をつけましょう。

# 北広島市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒061-1133

北広島市栄町1丁目5番地2 北広島エルフィンビル2階

TEL : 011-372-1698 / FAX : 011-372-1704

Email : volunteer@kitahiroshakyo.or.jp



ホームページ等で情報の発信をしています



ホームページ



facebook



youtube



公式LINE

北広島市社会福祉協議会

検索



発行 : 社会福祉法人北広島市社会福祉協議会  
令和6年9月作成